

... så mycket som möjligt!

Häromdagen var det dags igen att tvingas läsa om ”problemet med tidig specialisering”. Jag som trodde vi hade klarat av den skendebatten.

Attackera de reella problemen! Det är klart att ingen får bli ”inläst” i en idrott och måste vara med året runt för att inte ställas utanför. Det är klart att det är fel med tida urval. Och det som kallas för ”tidiga elitsatsningar” har sällan något med framtida elit att göra.

Dörrarna måste öppnas till fler idrotter! Vi försöker bidra till det med våra Olympic Days, som nu nått över 50 000 barn och unga. Drömmen är att fler ska få chansen att hitta ”sin” idrott, upptäcka lusten i idrotten och spänningen i att pröva nytt, i att utmana sig själv.

Så gör inte ett problem av att en del unga håller på ”för mycket” med bara en idrott – istället för lite mindre med tillräckligt många idrotter, eller möjligen de idrotter någon vuxen tycker skulle vara bra för deras utveckling?

De ska förstås få hålla på med det de gillar! Då kan det inte bli för mycket! Bra tränare ser till att den nödvändiga basen smygs in i alla fall. Den typiska bilden i vårt talangstöd är att man förvisso prövat många idrotter, men också tidigt lagt mycket tid i det som blev ”min idrott”.

Så många som möjligt ska vara med så länge som möjligt. Men om någon tycker att

det roligaste som finns är att paddla kanot eller hoppa högt – ska då en vuxen komma och säga ”inte mer än en timma två gånger per vecka”? Hur mycket höll vi förr på med det som idag kallas spontanidrott? År något kul vill vi hålla på mycket!

Det är lycka att se när unga fångas av sin idrott. Blir du bekräftad i din lust till idrott så är chansen mycket större att det blir ett livslångt intresse, en livsstil! Det gäller både om du blir hälsosam motionär eller tar vägen mot världstoppen. Om du inte får hålla på med det du tycker om – hur stor är då chansen att du fortsätter?

Ju mer du håller på desto oftare kommer du att knäcka nya koder och hitta nya utmaningar. Det är i den resan grunden läggs för dem som drömmar om resan till världstoppen.

Så - säg nej till ”inläsning”. Attackera tidiga urval! Skrota begreppet ”tidig specialisering”. Öppna dörrarna så fler kan hitta sin idrott. Spela in rätt utmaning för var och en. Bejaka deras egna val.

Stöd de idrotter som gör sig tillgängliga för barn och unga – nära och så mycket de önskar!

STEFAN LINDEBERG,
ORDFÖRANDE FÖR SVERIGES
OLYMPISKA KOMMITTE'

